



2025年9月 すずらんだより



9月になりましたが、まだまだ厳しい残暑が続きます。夏の疲れも出てくるころです。運動会の練習も始まりますので、おうちではしっかり睡眠をとり翌日に備えるようお願いいたします。



- 5日(金) お誕生会
- 12日(金) 避難訓練
- 26日(金) 歯ブラシ体験(5歳児)

●寒天遊び

色とりどりの寒天を手に取り、その感触を楽しみながら遊びました。容器に水と寒天を入れて下から光を当てると、寒天がキラキラと輝き、子どもたちは「きれい!」と目を輝かせていました。五感を使いながら、夢中になって楽しむ姿が見られました。

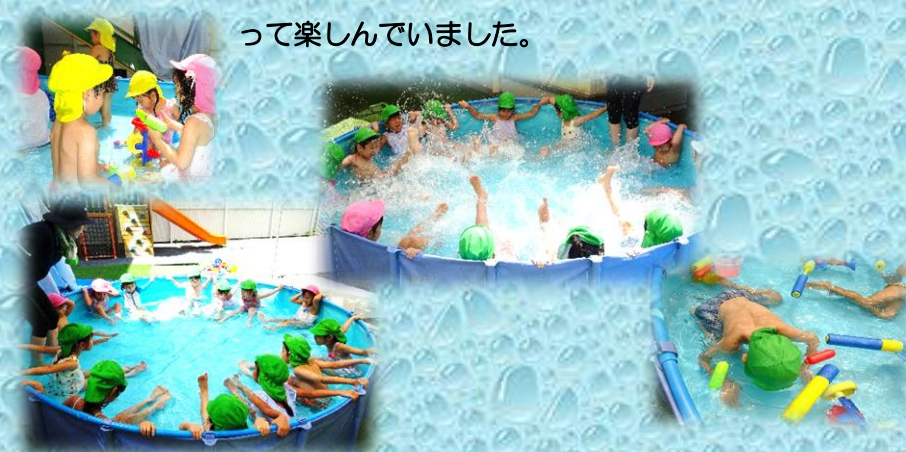


睡眠について

夜型の子どものが増えているそうです。理由はさまざまあるようですが、寝苦しい夏が過ぎた今だからこそ、睡眠を見直してみませんか。睡眠不足が続くと、日中疲れやすくなったり、食欲が落ちてしまったりということがあります。よく寝て、園では元気いっぱい遊びましょう。

●プール遊び

幼児クラスは大きいプールに入り、カニ歩きやワニ歩きに挑戦したり、けのびのポーズをしたり、全身を使って楽しんでいました。



今月の歌

～ 乳児クラス♪ ～

- とんぼのめがね
- どんぐりころころ



～ 幼児クラス♪ ～

- とんぼのめがね
- もりのくまさん
- うんどうかいのうた