



# 3がつ 食育だより

すずらん  
保育園  
2026.3



## クッキングをしました



2月27日(金)らいおん組(年長さん)がクッキングをしました。

みんなが大好きな「ツナカレー」を作りました。とっても美味しく、大満足の出来でした♪

グループ名とカレーに入れる具材は、子ども達が考えました

### みかんあいすグループ

- ・ツナ
- ・ジャガイモ
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・コーン
- ・グリーンピース

### いちごどーなつグループ

- ・ツナ
- ・ジャガイモ
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・チーズ

### ヤオコーへお買い物



### お米を炊く



### 野菜を洗う



### 野菜の皮をむく



### 野菜を切る



### 材料を炒める



### 材料を入れて煮込む



### 盛り付け



### みかんあいすグループ

### いちごどーなつグループ

### みんないただきます😊



### カレーを煮込んでいる間

「ツナ缶ができるまで」のお話をしました



## 日ごろの食事を考えてみましょう

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

