



食育 だより

2026.8

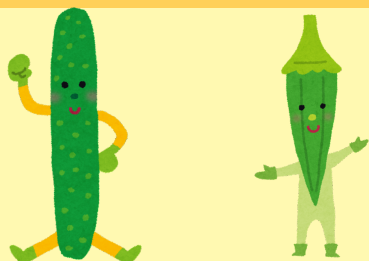
すずらん
保育園

クッキングをしました

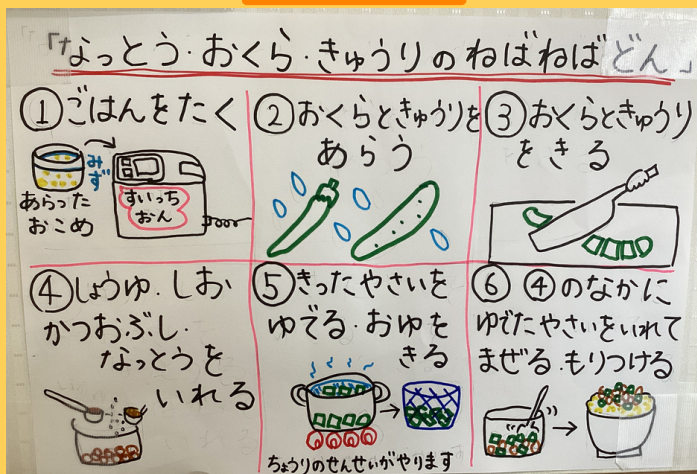
7月28日（火）にらいおん組(年長)は収穫した野菜を使って「納豆・オクラ・きゅうりのねばねば丼」のクッキングをしました。給食の時間にみんなで食べました😊

作り方(1人分)

- ・ひきわり納豆 1/2パック
- ・きゅうり 1/4本
- ・オクラ 1/2本
- ・かつお節 小さじ1杯
- ・しょうゆ 小さじ1/2杯
- ・塩 ひとつまみ



作り方



作り方の説明をしました。ワクワクしながら真剣に聞いてくれました



お当番さんがお米の水を入れてスイッチオン！



大きさを考えながら切りました



ゆでたやさいをスプーンですくって入れました



集中して盛り付けます



いただきます♪ 自分で作ったねばねば丼はおいしいな♡